

大腸内視鏡検査を受けられる方へ

氏名 様

検査日 年 月 日 (曜日) 時 分

※ 当院は、診療時間以外は玄関を施錠しております。午後の検査の際は、午後2時25分に開錠します。早く来院されても玄関前でお待ちいただくこととなりますので、あまり早目に来院されないようにお願いします。

■ 検査の目的

大腸内視鏡検査は、内視鏡により大腸の中を観察し、大腸の病気やポリープなどを見つけるために行う検査です。大腸の中がきれいになっていないと、検査に時間がかかったり、正確な診断ができないばかりでなく、検査自体を中止しなくてはならない場合があります。

大腸内視鏡検査を行う前に、大腸の内容物を排除し、腸管内をきれいにするためのお薬「ニフレック」をお出ししますので、下記の説明をよくお読みください。

■ 食事について

◎前日の食事について

検査前日の食事（朝食・昼食・夕食）はなるべく消化のよいものを食べてください。

夕食は午後9時までに済ませてください。その後は水分であれば自由に摂取して構いません。消化の良いもの・よくないものについては別紙を参考にしてください。

◎当日の食事について

当日は朝から検査終了までは絶食です。つまり、朝食・昼食は食べられません。ニフレック服用中は、口直しとして、お茶・ジュース・コーヒー・紅茶・スープなどを飲用しても構いません。糖分が入っていても構いません。ただし、固形物が入っているものやアルコール類は厳禁です。

■ 現在服用している薬についての注意事項

原則として、検査当日には普段服用している薬は飲まないでください。特殊な薬を服用している方は事前に医師とご相談ください。

- ◎ 抗凝固剤・抗血栓治療薬を服用している方は、3～7日前からの服薬中止が必要になります。服薬を中止することの可否については担当医とよくご相談ください。
- ◎ 糖尿病薬は、検査当日は決して服用しないでください。低血糖になる恐れがあります。
- ◎ 高血圧薬は、検査当日の朝の分は服用し、昼以降の分は服用しないでください。

■ 「ニフレック」の溶かし方と服用方法

◎ 「ニフレック」（プラスチックバック）の溶かし方

- (1) キャップを開けて、約1リットルの目盛りまで水を入れます。
- (2) 約1リットルの水（水道水でも、市販の天然水などでも可。スポーツドリンク・お茶等は不可）を入れ、キャップをきちんと閉めてよく振り、完全に溶かします。冷たい水ではなかなか溶けにくいことがあります。砂糖や香料などは加えないでください。
- (3) さらに2リットルの目盛りまで水を加え、ふたをしっかりと締めて、もう一度、均一になるように混ぜます。

◎ 「ニフレック」の服用方法

服用開始時期：午前9時から服用を開始してください。

- (1) 溶かして作った液を、コップ（1杯約180cc）に移して服用してください。全部で12杯ほど服用することになります。
- (2) 最初の2～3杯はコップ1杯を15分かけてゆっくり服用してください。特に異常がなければ、その後は10分に1杯の速さで服用してください。

およそ午前11時前後までに服用が終了するはずですが、午前10時頃から排便が始まります。排便回数はおおむね5～15回くらいです。最初は通常の便が出て、徐々に水様便となります。

■ 服用上の注意事項（必ずお読みください）

- 副作用が現れた場合や「具合がおかしい」と感じる場合は、すぐに服用を中止して、クリニックに電話連絡をしてください。状況を伺って、どのようにするかをご説明します。
- 高齢の方は、ゆっくり目（15分で1杯）の服用で構いません。
- 通常は、約1リットル服用した頃に最初の排便が起こります。歩いたり、体を軽く動かすことで、排便が起こりやすくなります。排便回数は個人差があります。副作用症状がなければそのまま服用を続けてください。
- 2リットル服用しても排便がない場合は、それ以上の服用は行いません。来院後に浣腸などの処置を行いますので、排便がなかったことを来院時に申し出てください。
- 次のような症状があらわれた場合は、直ちに服用をやめ、クリニックに電話連絡をしてください。状況を伺って対処方法をご説明します。
 - | 気分がわるい | 吐き気がする | 吐いた | お腹が痛い | 顔が青ざめる | めまいがする |
 - | 寒気がする | じんましんがでる | 息苦しい | 顔がむくむ |
- 服用終了後に上記のような症状があらわれた場合でも、必ず医師または看護師にお伝えください。

■ 検査に関するその他の注意事項

- 自動車やバイクを自分で運転してのご来院はお断りします。前処置や麻酔剤の投与が行えませんが、原則として検査は中止となります。
- 検査終了後は飲水・飲食が可能になります。ただし、検査当日とその翌日については食べ過ぎないようにご注意ください。なお、ポリープを取った場合などは医師からご説明しますので、その指示に従ってください。
- お帰りの際は多少ふらつく場合があります。鎮静剤や麻酔剤の影響ですので、足元にはくれぐれもご注意になってお帰りください。タクシーでの帰宅をご希望の場合は、その旨を看護師にお伝えください。クリニック入口まで配車依頼をして差し上げます。
- 貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万一紛失されても、責任は負えません。

■ 検査結果のご説明について

- 肉眼的な所見については、検査終了後にただちにご説明いたします。
- 病理結果については、およそ2週間後のご説明になります。再診予約をお取りください。

■ 生命保険に関して（ポリープを切除した場合）

- 大腸ポリープを切除した場合には、生命保険の「手術」に該当しますので、支払請求ができる場合があります。なお、検査だけで終了した場合は、生命保険の対象とはなりません。
- 生命保険にご加入の方は、ご自身の契約について、①内視鏡手術は給付対象となるか、②日帰り手術（入院しない手術）は給付対象となるか、をご確認ください。給付対象となる場合は、それぞれの生命保険会社指定の診断書用紙の交付を受け、当院にご提出ください。
- 指定の診断書用紙をご提出いただければ、一週間以内に作成いたします。なお、別途「生命保険診断書料（自費）」が必要になりますのでご了承ください。

■ 連絡先

神奈川県横須賀市汐入町 2-7-1 山下ビル 2F

医療法人社団森誠会

森塚クリニック

電話:046-823-0666



2008/9/8 MORITSUKA, M.D. & Ph.D

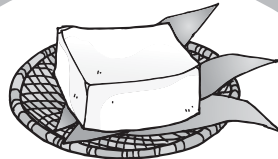
OK 検査前日食べてよいもの(小さく刻み、柔らかく調理してよくかんで食べて下さい。)



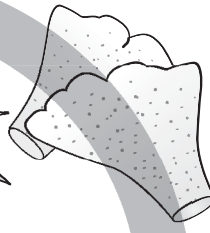
素うどん



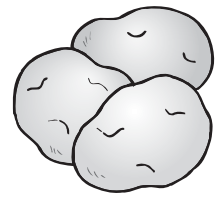
お粥



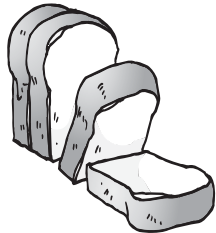
豆腐



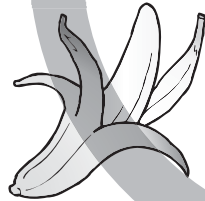
やまいも



じゃがいも
(皮は食べない)



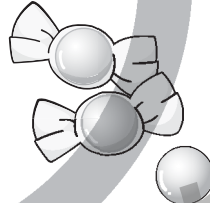
食パン



バナナ



りんご
(皮は食べない)



透明の
キャンディー



プリン

重湯、スープ、粒の入っていないジュース、おかゆ、何も入っていないうどん、コンソメスープ、緑茶、ウーロン茶、麦茶、コーヒー(砂糖可、ミルクは不可)、炭酸飲料、スポーツドリンク、みそ汁のつゆ等。

お腹が減って仕方ない時は、紅茶、あめ玉、葛湯など摂って下さい。最近ではレトルトのおかゆなど、いろんな種類もあり、おいしいです。

⚠ 検査前日は下記の食物については避けて下さい。
(これらの食物は腸内に残るためです。)



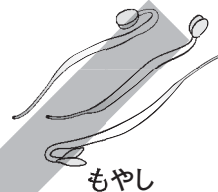
日本そば



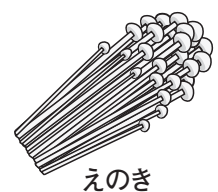
ひじき



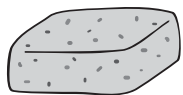
わかめ



もやし



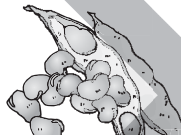
えのき



こんにゃく



ごぼう



豆類



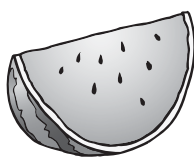
とうもろこし



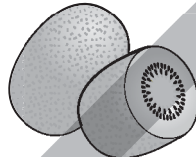
なっ葉野菜



切り干し大根



すいか



キウイ



イチゴ



ジャム



てんぷら・あげもの

※また上記以外にも、実のあるジュース、野菜、果物、ごま等は避けて下さい。